दैनिक भास्कर

10-Jan-2019
झालावाड़ भास्कर Page 4

साइकिल रैली निकालकर दिया स्वस्थ रहने का संदेश

झालावाड़। जागरूकता के लिए साइकिल रैली निकालते हुए।

झालावाड़| स्वास्थ्य भवन से बुधवार को बेहतर स्वास्थ्य का संदेश देने के लिए साइकिल रैली शुरू हुई।

पीजी कॉलेज के एनसीसी अधिकारी जीके मालवीय ने रैली को रवाना किया। एएनएम छात्राओं की ओर से बनाई चार्ट प्रर्दशनी का अवलोकन किया। कार्यक्रम में चार्ट प्रतियोगिता में प्रथम रही पूजा, द्वितीय प्राची और तृतीय रचना को सीएमएचओ और स्वस्थ भारत यात्रा के प्रतिनिधियों ने प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया।

ईट राईट इंण्डिया मुहिम के माध्यम से किया आमजन को जागरुक

झालावाड़ 9 जनवरी ''पाटन एक्सप्रेस दै.''। आज प्रातः 9 बजे स्वास्थ्य भवन से झालावाड साईकिल वेलफेयर सोसायटी के पुरुषोत्म, विक्रम एवं उज्जवला, केजीएन नर्सिंग कॉलेज के छात्रों, पीजी कॉलजे के एनसीसी के छात्रों चिकित्सा विभाग के कर्मचारी के साथ स्वस्थ्य भारत यात्रा के करु मेम्बर्स, लीड व्हीकल, ईट राईट मोबाईल यूनिट, एलईडी वॉल एवं साउण्ड सिस्टम के साथ साईकिल रैली स्वास्थ्य भवन, मोटर गैराज, बडा बाजार, गढ परिसर, मंगलपुरा, मुर्ति चौराहा पर एएनएम प्रशिक्षण संस्थान पर गई। एएनएम प्रशिक्षण संस्थान पर साईकिलिस्ट का तिलक एवं माला पहनाकर स्वागत किया गया। एएनएम छात्राओं द्वारा ईट राईट इण्डिया मुहिम पर बनाई चार्ट प्रर्दशनी का अवलोकन किया। कार्यक्रम में चार्ट प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पर रही छात्रा पुजा, प्राचि व रचना को सीएमएचओ एवं स्वस्थ्य भारत यात्रा के प्रतिनिधियों द्वारा प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। फिर साईकिल रैली वहाँ से रवाना होकर मामा भानेज चौराहा, मिनी सचिवालय, जामुनिया होते हुये केजीएन एजुकेशन सोसायटी पर रुकी। वहाँ जीएनएम व बीएड के छात्र-छात्राओ द्वारा उनका स्वागत किया गया। वहाँ कार्यक्रम में स्वस्थ्य भारत यात्रा करु मेम्बर सहायक निदेशक एफएसएसएआई कृष्ण सिंह द्वारा महात्मा गांधी जी की 150 वीं जन्म सदी पर आयोजित गांधी जी के दांडी मार्च - नमक सत्याग्रह से प्रेरित एवं ईट राईट इंडिया मूवमेन्ट -सेफ एवं हैलथी ईटींग विषय पर आधारित जनभागीदारी आन्दोलन है। स्वस्थ्य भारत यात्रा लोक स्वास्थ्य के तीन मुख्य कार्यक्रम आयुष्मान भारत, स्वच्छ भारत मिशन एवं पौषण अभियान का सम्मिलित रुप है। यात्रा प्रभारी प्रफुल देवले द्वारा इस कार्यक्रम की 6 प्रमुख गतिविधियाँ - स्वस्थ्य खानपान, सुरक्षित खानपान, पोशक प्रदार्थ युक्त खानपान, खाने की बर्बादी को रोकना, आवागमन के लिये साईकिल के उपयोग को बढावा देना एवं प्रतिदिन सुबह व शाम को पैदल चलना है। इन आदतों के माध्यम से आम व्यक्ति अपने आप को एवं अपने मिलने वालों को यह संदेश देकर स्वस्थ्य भारत के लक्ष्य की प्राप्ति के लिये कदम बढाकर अपने वातावरण एवं स्वास्थ्य को स्वस्थ्य बना सकते है के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुये ईट राईट इण्डिया की शपथ दिलवाई। कार्यक्रम का संचालन केजीएन नर्सिंग कॉलजे के प्रिसिंपल पवन वर्मा द्वारा किया गया। इसी क्रम में स्वस्थ्य भारत यात्रा केजीएन कॉलेज से सुकेत बालिक उच्च प्राथमिक विद्यालय पर समाप्त हुई। वहाँ झालावाड़ चिकित्सा विभाग टीम के जिला समन्वयक आईईसी एवं कोटा चिकित्सा विभाग टीम के उप मुख्य चिकित्सा अधिकारी द्वारा बेटल चैज की गई। झालावाड जिले में साईकिल चलाने वाले साईकिलिस्ट को स्वस्थ्य भारत यात्रा मुहिम में सराहनिय योगदान के लिये प्रशस्ति पत्र वितरित किये गये।

लौह साईकिल यात्रा सम्पन्न

झालावाड़ 9 जनवरी ''पाटन एक्सप्रेस दै.''। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, झालावाड़ की एन.सी.सी.आर्मी सिनियर डिविजन ईकाई द्वारा लौह यात्रा के दो दिन कार्यक्रम में सहभागिता की।

महाविद्यालय के एन.सी.सी. अधिकारी लेटीनेंट जी.के.मालवीया ने बताया कि इस यात्रा में तीन अभियान सम्मिलित है। महात्मा गांधी जी की 152 वीं जन्म सदी पर आयोजित गांधीजी के दांडी मार्च नमक सत्याग्रह से प्ररित एवं ईट राईट इंडिया मूवमेंट-सेफ एवं हेल्दी ईटिंग विशय पर आधारित जनभागीदारी आन्दोलन है। स्वास्थ्य भारत यात्रा लोक स्वास्थ्य के तीन मात्र कार्यक्रम आयुश्मान भारत, स्वच्छ भारत मिषन एवं पोशक अभियान का सम्मिलित रुप है।

यात्रा के प्रथम दिन मंगल को झालावाड़ षहर में प्रभात फैरी स्वास्थ्य भवन से प्रारम्भ होकर बस स्टैण्ड सुभाश सर्किल, मोटर गैराज, बड़ा बाजार, गढ़ परिसर, मंगलपुरा, पुलिस लाईन, बस स्टैण्ड होते हुए पुनः स्वास्थ्य भवन पहुंची। जहां ईडी वाल के माध्यम से स्वास्थ्य एवं स्वच्छ भोजन पर विडियों दिखाया गया । लौह यात्रा के द्वितीय दिन साईकिल रैली को हरी झंडी दिखाकर महाविद्यालय के एन.सी.सी. अधिकारी जी.के. मालवीया के रवाना किया साईकिल रैली मोटर गैराज, बड़ा बाजार, गढ़ पैलेस, मंगलपुरा, त्रिमूर्ति चौराहा, मामा भांजा चौराहा के.जी.एन. तक पहुंची वहां पर स्वागत भाशण तथा जलपान का प्रबंध था। साईकिल रैली में 25 एन.सी.सी. कैडेट ने सुकेत तक षिरकत की। स्वस्थ भारत यात्रा क्रू मेंबर टीम में सहायक निदेशक एफएस.एस.आई. कृष्णसिंह यात्रा प्रभारी प्रफुल्ल देवले समन्वयक कानून एवं अन्य सदस्य शामिल रहे। महाविद्यालय प्राचार्य भागचन्द मीणा ने जी.के. मालवीया तथा कैडेट को लौह यात्रा में सहभागिता पर बधाईयां दी।

साईकिल चलाकर दिया स्वस्थ्य एवं स्वच्छ रहने का संदेश

न्यूज सर्विस/नवज्योति, झालावाड़।

स्वास्थ्य भवन से झालावाड़ साईकिल वेलफेयर सोसायटी के पुरुषोतम, विक्रम एवं उज्जवला, केजीएन नर्सिंग कॉलेज के छात्रों, पीजी कॉलेज के एनसीसी के छात्रों चिकित्सा विभाग के कर्मचारी के साथ स्वास्थ्य भारत यात्रा के क्रु मेम्बर्स, लीड व्हीकल, ईट राईट मोबाईल यूनिट, एलईडी वॉल एवं साउण्ड सिस्टम के साथ साईकिल रैली स्वास्थ्य भवन, मोटर गैराज, बड़ा बाजार, गढ परिसर, मंगलपुरा, मूर्ति चैराहा पर एएनएम प्रशिक्षण संस्थान पर गई। एएनएम प्रशिक्षण संस्थान पर साईकिलिस्ट का तिलक एवं माला पहनाकर स्वागत किया गया। एएनएम छात्राओं द्वारा ईट राईट इण्डिया मुहिम पर बनाई चार्ट प्रर्दशनी का अवलोकन किया। कार्यक्रम में चार्ट प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पर रही छात्रा पुजा, प्राचि व रचना को सीएमएचओ एवं स्वस्थ्य भारत यात्रा के प्रतिनिधियों द्वारा प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। फिर साईकिल रैली वहां से रवाना होकर मामा भानेज चैराहा, मिनी सचिवालय, जामुनिया होते हुए केजीएन एजुकेशन सोसायटी पर रुकी।

वहां जीएनएम व बीएड के छात्र-छात्राओं द्वारा उनका स्वागत किया गया। झालावाड जिले में साईकिल चलाने वाले साईकिलिस्ट को स्वस्थ्य भारत यात्रा मुहिम में सराहनिय योगदान के लिये प्रशस्ति पत्र वितरित किये गये।

स्वस्थ्य भारत साइकिल यात्रा का समापन

झालावाड़. राजकीय महाविद्यालय की एन.सी.सी.आर्मी सीनियर डिवीजन ईकाई की ओर से दो दिवसीय स्वस्थ्य भारत साइकिल यात्रा का आयोजन किया गया। एन.सी.सी. अधिकारी लेफ्टीनेंट जी. के. मालवीय ने बताया कि यह अभियान गांधीजी के दांडी मार्च नमक सत्याग्रह से प्रेरित एवं ईट राईट इंडिया मूवमेंट-सेफएवं हेल्दी ईटिंग विषय पर आधारित जनभागीदारी आन्दोलन है। यह स्वास्थ्य भारत यात्रा लोक स्वास्थ्य के कार्यक्रम आयुष्मान भारत, स्वच्छ भारत मिशन एवं पोषक अभियान का सम्मिलित रुप है। पहले दिन शहर में प्रभात फैरी स्वास्थ्य भवन से प्रारम्भ होकर बस स्टैण्ड सुभाष सर्किल, मोटर गैराज, बड़ा बाजार , गढ़ परिसर , मंगलपुरा ,पुलिस लाईन, बस स्टैण्ड होते हुए पुनः स्वास्थ्य भवन पहुंची। जहां ईडी वाल के माध्यम से स्वास्थ्य एवं स्वच्छ भोजन पर विडियों दिखाया गया । दूसरे दिन बुधवार को साईकिल रैली महाविद्यालय से शुरु हुई। रैली मोटर गैराज, बड़ा बाजार, गढ़ पैलेस, मंगलपुरा, मूर्ति चौराहा, मामा भांजा चौराहा के.जी.एन. तक पहुंची। रैली में 25 एन.सी.सी. कैडेट ने सुकेत तक शिरकत की। स्वस्थ भारत यात्रा क्रू मेंबर टीम में सहायक निदेशक एफएस.एस.आई. कृष्णसिंह, यात्रा प्रभारी प्रफुल्ल देवले, समन्वयक कानून एवं अन्य सदस्य शामिल रहे। महाविद्यालय प्राचार्य भागचन्द मीणा ने यात्रा का स्वागत किया।