

# अमर उजाला

## आज हरिद्वार पहुंचेगी स्वस्थ भारत यात्रा

देहरादून ब्यूरो Updated Mon, 14 Jan 2019

ब्यूरो/अमर उजाला, हरिद्वार

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के तहत खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफएसएसआई) की ओर से निकाली जा रही स्वस्थ भारत यात्रा मंगलवार को शांतिकुंज पहुंचेगी। बुधवार को प्रभातफेरी और ईट राइट मेले में शामिल होने के लिए यात्रा पतंजलि पहुंचेगी। यह यात्रा महात्मा गांधी की 150वीं जयंती पर देशभर में लोगों को सुरक्षित व पौष्टिक भोजन के प्रति जागरूक करने के लिए निकाली जा रही है।

बदलते दौर के साथ लोगों के खानपान में काफी बदलाव आ गया है। इससे स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव पड़ने से लोग विभिन्न बीमारियों की चपेट में आ रहे हैं। वहीं जागरूकता का अभाव होने के कारण भी लोग पौष्टिक और हानिकारक खाद्य पदार्थ में भेद नहीं कर पा रहे हैं। समाज में व्याप्त इस समस्या को ध्यान में रखते हुए लोगों को खाद्य सुरक्षा और स्वस्थ आहार के प्रति जागरूक करने के लिए महात्मा गांधी की 150वीं जयंती पर स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के तहत एफएसएसआई की ओर से स्वस्थ भारत यात्रा निकाली जा रही है। यात्रा की शुरुआत अक्टूबर में लेह से की गई थी। यात्रा के लिए देश को छह ट्रेक में बांटा गया है। उत्तराखंड ट्रेक एक और छह में शामिल है। जिला खाद्य सुरक्षा अधिकारी आरएस पाल ने बताया कि मंगलवार को रैली ऋषिकुल से चलकर दोपहर शांतिकुंज पहुंचेगी। बुधवार की सुबह प्रभातफेरी का आयोजन किया जाएगा। इसमें विभिन्न स्कूलों के बच्चे व संगठन शामिल होंगे और जागरूकता के लिए शहर में पैदल मार्च निकाला जाएगा। इसके बाद बुधवार की शाम ही पतंजलि योगपीठ में ईट राइट मेले का आयोजन किया जाएगा। बृहस्पतिवार की सुबह यहां से यात्रा रुड़की के लिए रवाना हो जाएगी।