



जागरण

प्रभातफेरी निकालकर सेहत के प्रति किया जागरूक

17 Dec 2018



स्वस्थ भारत तंदुरुस्त पंजाब लौह यात्रा के बंठडा पहुंचने के बाद दूसरे दिन सोमवार को शहर में प्रभातफेरी निकाली गई।

जासं, बंठडा : स्वस्थ भारत तंदुरुस्त पंजाब लौह यात्रा के बंठडा पहुंचने के बाद दूसरे दिन सोमवार को शहर में प्रभातफेरी निकाली गई। इसको मल्टीपर्पज खेल स्टेडियम बंठडा से डिष्टी मेडिकल कमिश्नर डॉ. एसएस रोमाना ने झंडी दिखाकर रवाना किया। इस पैदल यात्रा में एनसीसी कैडेट्स, जीएनएम स्कूल की छात्राएं, देसराज सीनियर सेकेंडरी स्कूल के बच्चों के अलावा सेहत विभाग के मुलाजिम शामिल हुए। इस दौरान शहर वासियों को साफ खाओ सेहतमंद रहो के तहत नमक, चीनी व घी का कम प्रयोग करने के लिए जागरूक किया। इसके बाद जीएनएम ट्रेनिंग स्कूल में जागरूकता समागम करवाया गया, जिस दौरान छात्राओं ने नुक्कड़ नाटक पेश किया।

इस दौरान सिविल सर्जन डॉ. हरी नारायण सह ने बताया कि तंदुरुस्त, सेहतमंद रहने के लिए इंसान को खाने पीने की वस्तुओं के बारे में जानकारी होना जरूरी है। इसके बाद हम कई प्रकार की बीमारियों से छुटकारा पा सकते हैं। वहीं एडीसी सुखप्रीत सह सिद्धू ने कहा कि स्वस्थ भारत लौह यात्रा लेह से शुरू होकर भारत के विभिन्न शहरों से होते हुए बंठडा पहुंची है, जिसके तहत लोगों को शुद्ध खाने व साफ खाने के प्रति जागरूक किया जा रहा है।

इसके अलावा सहायक डायरेक्टर एफएसएसएआई सोमालिया बैनर्जी ने कहा कि होटल या रेस्टोरेंट में फूड तैयार करते समय वर्कर सिर पर कैप व हाथों में दस्ताने जरूरत पहनें। इस मौके पर लेफ्टिनेंट कर्नल हिम्मत सह 20 पंजाब बटालियन एनसीसी बंठडा, जिला सेहत अफसर डॉ. अशोक मोंगा, जिला मास मीडिया अफसर जगतार सह बराड़ आदि उपस्थित थे।