

## जिले में 13 को आएगी स्वस्थ भारत यात्रा

Sawai Madhopur News - 16 अक्टूबर को विश्व खाद्य दिवस के अवसर पर भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय तथा भारतीय खाद्य...

**Dainik Bhaskar**

Jan 11, 2019, 06:50 AM IST

16 अक्टूबर को विश्व खाद्य दिवस के अवसर पर भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय तथा भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण नई दिल्ली के सहयोग से आयोजित स्वस्थ भारत यात्रा कोटा से बूंदी होती हुई 13 जनवरी को सवाई माधोपुर में प्रवेश करेगी। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150वीं जयंती पर आम जनता को समर्पित यह साइकिल यात्रा आम जनता को इट राइट इण्डिया.इट सेफ हैल्थी एण्ड फोर्टिफाईड फूड का संदेश देकर स्वस्थ एवं संतुलित भोजन के प्रति जागरूकता फैलाने का कार्य कर रही है।

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉण् तेजराम मीना ने बताया कि स्वस्थ भारत यात्रा राजस्थान में ट्रेक 3 द्वारा प्रवेश करेगी। जिले में यात्रा का आगमन बून्दी जिले के लाखेरी से ट्रेक.3 से होगा। ट्रेक.3 में झालावाड कोटा बून्दी सवाईमोधोपुर दौसा अलवर शामिल है। आईईसी वीडियो वेन के साथ.साथ 25 साइकिल सवारों के यात्रा.दल का स्वागत किया जाएगा। उन्होंने बताया कि अगले दिन 14 जनवरी को प्रातः प्रभात फेरी का आयोजन रखा गया है जिसमें विद्यालय के छात्रा.छात्राएं एनण्सीण्सीण् स्काउट एंड गाइड के छात्रों सहित स्वयंसेवी संगठन के प्रतिनिधि हिस्सा लेंगे।

प्रभात फेरी शहर के मुख्य मार्गों से होकर जाएगी जो कि स्वस्थ आहार सुरक्षित आहार और संतुलित व्यायाम को जीवन में अपनाने का सन्देश जनता को देगी। इसके बाद कार्यक्रम का आयोजन कर चिकित्सा विभाग की ओर से चिकित्सा शिविर का आयोजन भी किया जाएगा जिसमें उपस्थित लोगों के स्वास्थ्य की जांच की जाएगी। इस मौके पर स्वास्थ्य जागरूकता के लिए एक प्रश्नोत्तरी का आयोजन भी किया जाएगा, जिसमें सही जवाब देने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया जाएगा।

शहर के मुख्य स्थलों पर खान. पान से संबंधित आमजन की जागरूकता के लिए आईईसी वेन के माध्यम से वीडियो फिल्म दिखाकर इटिंग हैल्दी इटिंग सेफ इटिंग फोर्टिफाईड नो फूड वेस्ट ए साइक्लिंग और ब्रिस्क वॉर्किंग जैसी आदतों को जीवन में शामिल किए जाने की बातों से जागरूक किया जाएगा। उन्होंने बताया कि 15 जनवरी को स्वस्थ भारत यात्रा के साइकिल सवार यात्रा दल को आगामी यात्रा के लिए ध्वज दिखाकर विदा किया जाएगा। यह यात्रा दल सवाईमाधेपुर होते हुए दौसा पहुंचेगी।