

डॉक्टर, एनसीसी कैडेट्स के साथ मिलकर पणजी के साइकलिस्टों ने निकाली प्रभात फेरी

Jan 25, 2019

Sonipat News - इट राइट इंडिया अभियान के तहत गुरुवार को सोनीपत शहर में पणजी से आए साइकिलिस्ट , डीएचओ, सिविल सर्जन व एनसीसी कैडेट ने...

इट राइट इंडिया अभियान के तहत गुरुवार को सोनीपत शहर में पणजी से आए साइकिलिस्ट , डीएचओ, सिविल सर्जन व एनसीसी कैडेट ने प्रभात फेरी निकाली। सिविल सर्जन डाॅ. जसवंत पूनिया ने रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस दौरान पूनिया ने कहा कि भाग दौड़ भरी जिंदगी में स्वस्थ रहना बड़ी चुनौती है। काम के बोझ व गलत खानपान से लोग उच्च रक्तचाप व शुगर से ग्रस्त हो रहे हैं। पूनिया ने कहा कि इन सबसे बचने के लिये ही इट राइट इंडिया अभियान चलाया जा रहा है। तेल, चीनी व नमक कम खाना चाहिए। डाॅ. गीता दहिया ने कहा कि स्वस्थ भारत यात्रा अब तक 18 हजार किलोमीटर का सफर तय कर चुकी है।

डाॅ. गीता दहिया ने कहा कि 16 अक्टूबर को गोवा के पणजी से स्वस्थ भारत साइकिल यात्रा की शुरूआत हुई थी। गुजरात, राजस्थान, महाराष्ट्र, पंजाब होते हुए यह यात्रा पानीपत के बाद अब सोनीपत में पहुंची है। बुधवार को यात्रा दीन बंधु विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय में पहुंची थी। अब यह लगातार शहर में लोगों को अच्छे खान पाने के बारे में जागरू करेगी। सुभाष चौक, सहित कई जगह हांते हुए प्रभाव फेरी निकाली गई। लोगों को बताया गया कि अच्छा खानपान आज के दौर में बेहद जरूरी है। ऐसा इसलिए क्योंकि लोग किसी भी समय कुछ भी खा लेते हैं। फास्ट फूड का चलन बढ़ रहा है। इसके साथ नमक भी ज्यादा इस्तेमाल किया जा रहा है। महिलाएं शुगर व ब्लड प्रेशर से ग्रस्त हो रही हैं।

गुजरात, राजस्थान, महाराष्ट्र, पंजाब होते हुए यात्रा पानीपत के बाद सोनीपत पहुंची