

# पौष्टिक भोजन उपयोग करने की दिलाई गई शपथ

Raisen News - राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150वीं जन्म जयंती के उपलक्ष्य में भारतीय खाद्य एवं सुरक्षा मानक प्राधिकरण नई दिल्ली...

**Dainik Bhaskar**

Dec 26, 2018, 02:20 AM IST



नाटक  
जागरण

सांस्कृतिक  
सीनियर  
कान्वेंट  
सरस्वती  
विद्यालय  
छात्र, नई  
दिल्ली

राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150वीं जन्म जयंती के उपलक्ष्य में भारतीय खाद्य एवं सुरक्षा मानक प्राधिकरण नई दिल्ली द्वारा आयोजित स्वस्थ भारत यात्रा का नगर आगमन हुआ। इस यात्रा में शामिल 100 से अधिक साइकिल चालकों के दल ने लोगों को स्वस्थ रहने के लिए जागरूक किया। नगर की अग्रणी शैक्षणिक संस्था महर्षि कान्वेंट के विद्यार्थियों द्वारा स्वस्थ भारत यात्रा के प्रोजेक्ट बनाकर वाहवाही लूटी। स्वस्थ भारत यात्रा के तहतशा. उत्कृष्ट विद्यालय में सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित कर लोगों को स्वास्थ्य का संदेश दिया गया।

उत्कृष्ट विद्यालय से सुबह 9 बजे प्रभात फेरी निकाली गई, जिसमें अधिकारी, कर्मचारी, स्कूली छात्र-छात्राओं सहित आम नागरिक शामिल हुए जो नगर के मुख्य- मुख्य मार्गों से होती हुई वापस उत्कृष्ट विद्यालय के मैदान में पहुंची। जहां पर रैली का समापन किया गया। जिसके उपरांत सभी तरह के पौष्टिक भोजन का उपयोग करने के लिए शपथ दिलाई गई। इस मौके पर खाद्य सुरक्षा मानक प्राधिकरण अधिकारी सहायक निदेशक विवेक मिश्रा, सीएमएचओ दिलीप कटारिया, ब्रजेश तिवारी, खाद्य सुरक्षा अधिकारी कुदसिया खान, बीईओ राजेश इनवाती, बीआरसी बीएस खंगार सहित संदीप विष्वकर्मा, अनू जैन, पवन दुबे, सरस जैन, प्रकाश शर्मा सहित उत्कृष्ट विद्यालय प्राचार्य एवं स्टाफ सहित नगर के गणमान्य लोग व छात्र, छात्राएं शामिल थे।

स्वस्थ रहने के लिए कम मसाला वाले पदार्थों का करें सेवन-कटारिया : कार्यक्रम में सीएमएचओ दिलीप कटारिया ने बताया कि स्वस्थ रहने के लिए हमें हमेशा पौष्टिक आहार का सेवन करना चाहिए, कम नमक, कम मसाला, कम तेल की सामग्री का सेवन करना चाहिए। वहीं खाद्य सुरक्षा मानक अधिकारी प्रदीप मिश्रा ने बताया कि राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150 जयंती के उपलक्ष्य में भारतीय खाद्य एवं सुरक्षा मानक प्राधिकरण नई दिल्ली द्वारा आयोजित स्वस्थ भारत यात्रा रैली का उद्देश्य आम नागरिकों को स्वास्थ्य एवं पोषक खाद्य पदार्थों का सेवन करने के लिए जागरूक किया जा रहा है।

स्वस्थ भारत अभियान के तहत यात्रा के आगमन पर बच्चों ने बनाए मॉडल।

### **नाटक और गीतों से किया जागरूक**

सांस्कृति कार्यक्रम में सेंट थामस सीनियर सेकंडरी स्कूल, महर्षि कान्वेंट हायर सेकंडरी स्कूल, सरस्वती विधा मंदिर, उत्कृष्ट विद्यालय सहित अन्य स्कूलों के छात्र, छात्राओं ने स्वस्थ रहने, योग, पौष्टिक भोजन का सेवन करने के लिए नाटक, गीत व कविता आदि प्रस्तुतियां देकर लोगों को जागरूक किया। प्रोजेक्ट बनकर उनका प्रदर्शन किया।