



# जागरण

## सेहतमंद आहार लें, बीमारियों से दूर रहें

11 Jan 2019 02:15 AM (IST)

शहर में गुरुवार सुबह स्वस्थ भारत यात्रा की प्रभातफेरी निकली।

जेएनएन, बरेली: शहर में गुरुवार सुबह स्वस्थ भारत यात्रा की प्रभातफेरी निकली। इसके जरिए लोगों को पौष्टिक खाने के प्रति जागरूक किया गया। बताया गया कि सेहतमंद आहार लें और बीमारियों से दूर रहें। गांधी उद्यान में हुए कार्यक्रम में मोबाइल लैब वैन में खाद्य पदार्थों की जांच हुई। लोगों को घर पर ही दूध, घी, मसाले आदि की शुद्धता परखने के गुर भी सिखाए गए।

सुबह गांधी उद्यान से प्रभातफेरी को संयुक्त विकास आयुक्त श्रीकृष्ण तिवारी ने झंडी दिखाकर रवाना किया। यहां से यात्रा चौकी चौराहा, डीएम आवास, एसएसपी कार्यालय, सर्किट हाउस चौराहा, जजेज कॉलोनी होते हुए वापस गांधी उद्यान पहुंचकर संपन्न हुई। यहां भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण के सहायक निदेशक प्रभात कुमार मिश्रा ने लोगों फूड फोर्टिफिकेशन (खाने की किलेबंदी) की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि सरकार का उद्देश्य कुपोषण दूर करना है, इसलिए दूध, तेल, नमक, गेहूं, चावल में अलग से विटामिन आदि मिलाने के निर्देश दिए गए हैं। एफएसडीए डीओ धर्मराज मिश्रा ने बताया कि यह यात्रा महात्मा गांधी के 150वें जयंती वर्ष में एफएसएसएआइ ने शुरू की है। इसका उद्देश्य लोगों को पौष्टिक आहार संग गैर संचारी रोगों और कुपोषण के प्रति जागरूक करना है। उन्होंने बताया कि यह यात्रा शुक्रवार को पीलीभीत के लिए प्रस्थान करेगी। इसे डीएम वीरेंद्र कुमार सिंह कलेक्टर से झंडी दिखाकर रवाना करेंगे। इस मौके पर सिटी मजिस्ट्रेट अशोक कुमार शुक्ला आदि मौजूद रहे।