



जागरण

स्वस्थ भारत यात्रा पर निकले युवाओं ने स्वच्छता व पोषण को लेकर किया जागरू

Publish Date: Wed, 31 Oct 2018

राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150वीं जयंती को लेकर देश भर में घूम रहे स्वस्थ भारत।

नवादा। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150वीं जयंती को लेकर देश भर में घूम रहे स्वस्थ भारत यात्रा के युवाओं का जत्था बुधवार को झारखंड से होते हुए बिहार की सीमा में दाखिल हुआ। जहां झारखंड-बिहार की सीमा पर रजौली में सभी युवाओं का भव्य स्वागत हुआ। रजौली प्रखंड क्षेत्र के समेकित जांच चौकी के समीप इन युवाओं का सिविल सर्जन डा. श्रीनाथ प्रसाद, जिला कार्यक्रम प्रबंधक तस्नीम अहमद जाफरी, जिला डाटा सहायक राजीव कुमार एवं स्वास्थ्य समिति के द्वारा फूलों की माला व बुके देकर सभी का जोरदार स्वागत किया गया। बाद में युवाओं का जत्था हरदिया पीएचसी पहुंचा। वहां हेल्थ शिविर सह कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में जीएनएम, एनएम, आशा कार्यकर्ता एवं आंगनबाड़ी सेविकाओं ने सभी को चंदन का टीका लगाकर स्वागत किया। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र हरदिया में संचारी रोग एवं कुपोषण के प्रति जन जागरूकता अभियान में भारत यात्रा पर निकले युवाओं के द्वारा विस्तार से बताया गया। एफएसएसआई के संयुक्त निदेशक हुए डॉ. दिनेश शर्मा व सहायक निदेशक मदनमोहन कांटवाल ने भारत यात्रा के उद्देश्यों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि साइकिल यात्रा पूरे देश के 24 राज्यों से होता हुआ 27 जनवरी 2019 को दिल्ली पहुंच कर खत्म होगा।

एनसीसी कैडेट्स दे रहे योगदान, अब तक 300 जगहों पर हुई सभा

-इस यात्रा में एनसीसी कैडेटों का भरपूर योगदान है। इस यात्रा के दौरान 300 जिलों में दो हजार से ज्यादा सभा हुई। 7 हजार से ज्यादा साइकिल कैडेटों ने इसमें हिस्सा लिया। डॉ शर्मा ने महिलाओं को पौष्टिक आहार के बारे में जानकारी दी। उनसे रसोई घर के साथ ही खाने को साफ-सुथरा तरीके से इस्तेमाल करने को कहा। सिविल सर्जन ने कहा कि स्वच्छता, भोजन व आहार की पौष्टिकता होनी बहुत जरूरी है। उन्होंने गर्भवती माताओं के लिए पौष्टिक आहार को जरूरी बताया। अगर वह पौष्टिक आहार नहीं लेती हैं तो जन्म लेने वाले शिशु कुपोषण के शिकार हो सकते हैं। कार्यक्रम में रजौली एसडीओ चंद्रशेखर आजाद, डीसीएलआर विमल कुमार सह, बीडीओ प्रेम सागर मिश्र, अनुमंडल अस्पताल के उपाधीक्षक एनके चौधरी, सर्जन डॉक्टर नोमान के साथ सभी चिकित्सा कर्मी



देश को आजादी दिलाने में लौह पुरुष का बड़ा योगदान: आलोक

अकबरपुर में स्वच्छ रहें, स्वस्थ रहें के तहत कार्यशाला आयोजित

सिविल सर्जन ने खाने-पीने से लेकर पहनने व सोने तक में स्वच्छता को सबसे जरूरी बताया

छोटे बच्चों के खाने-पीने की चीजों को लेकर अधिक सतर्कता बरतनी जरूरीसंवाद सूत्र, अकबरपुर-अकबरपुर के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में स्वच्छ रहें स्वस्थ रहें कार्यक्रम के तहत कार्यशाला की गई। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि सिविल सर्जन डॉ श्रीनाथ प्रसाद ने स्वस्थ रहने के लिए कहीं टिप्स दिए। उन्होंने कहा कि बाहर से घर आने के बाद किसी बाहरी वस्तु को हाथ लगाने के पहले, खाना बनाने से पहले, भोजन करने से पहले, खाने के बाद और बाथरूम का उपयोग करने के बाद हाथों को अच्छी तरह साबुन से धोएं। ऐसा करना नितांत आवश्यक है। यदि आपके घर में कोई छोटा बच्चा है तब तो यह और भी जरूरी हो जाता है। उसे हाथ लगाने से पहले अपने हाथ अच्छे से जरूर धोएं। घर में सफाई पर खास ध्यान दें। विशेषकर रसोई तथा शौचालयों पर। पानी को कहीं भी इकट्ठा न होने दें। खाने वाली चीजों को हमेशा ढंककर रखें। ताजा भोजन खाएं। खाने में सलाद, दही, दूध, दलिया, हरी सब्जियों, साबुत दाल-अनाज आदि का प्रयोग अवश्य करें। रजौली के अनुमंडल पदाधिकारी चंद्रशेखर आजाद ने कहा कि 'जदगी जीने के लिए स्वस्थ रहना जरूरी है। स्वस्थ रहने के लिए स्वच्छ रहना भी जरूरी है। तभी देश का विकास हो सकेगा। प्रखंड विकास पदाधिकारी नौशाद आलम सिद्धकी, प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉ प्रदीप प्रसाद, जिला से आए हुए कई चिकित्सकों ने अपनी बात रखी। इस कार्यक्रम में बाल विकास परियोजना पदाधिकारी श्वेता प्रसाद समेत बड़ी संख्या में आंगनवाड़ी सेविका, आशा कार्यकर्ता, एएनए, स्वास्थ्य प्रबंधक व अन्य उपस्थित थे।